



國立雲林科技大學 102 學年度

系所：休閒所

碩士班暨碩士在職專班招生考試試題

科目：體育運動概論

- 一、何謂自我效能(Self-Efficacy)? 自我效能與運動信心(Sport Confidence)有何差別? 如何提升個體自我效能? (25 分)

- 二、請以整體健康的概念(The Holistic Concept of Health), 論述 Physical Health、Social Health、Emotional Health、Mental Health 與 Spiritual Health 等五個面向與健康的關係? (25 分)

- 三、請試說明規律運動的好處?(25 分)

- 四、台灣已漸步入老齡化的社會, 請擬訂老年人功能性體適能之運動處方?(25 分)



國立雲林科技大學 102 學年度

系所：休閒所

碩士班暨碩士在職專班招生考試試題

科目：管理學概論

- 一、請問現今社會中，網路的發達和普及，對於休閒運動產業管理上正面與負面的影響為何？(25%)

- 二、休閒產業中悠美安全的設施，和親切和藹服務人員，是影響經營成敗的二十大要素。試以某私立游泳池為例，說明如何在設施和人力資源的管理中，在資源的投入上取得平衡，永續經營？（註：所謂「資源」包括金錢、人力、時間、知識和技能）(25%)

- 三、何謂二維品質模式(Two-Dimension Quality Model)？休閒產業應如何將二維品質模式應用於產業的經營中？(25%)

- 四、人口老化及少子化是近年來我國人口的趨勢，請說明此二種人口變化趨勢對休閒產業的經營有何影響？休閒產業經營者又應如何因應此二種人口變化趨勢，調整經營策略？(25%)