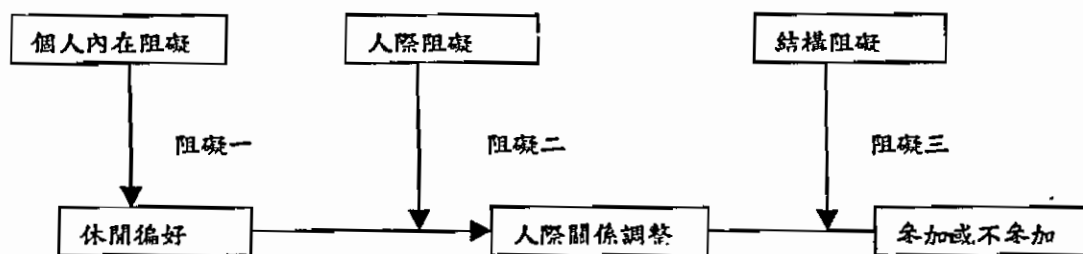




考試科目：休閒運動理論（共五題，每題 20 分，合計 100 分）

- 一、請比較 Leisure、recreation 與 play 之間的異同？
- 二、請說明參與休閒可提供個人得到哪些利益？
- 三、請從英國運動心理學家狄舒文 (Dishman, 1982) 的『運動依附』(Exercise Adherence) 之觀點來探討影響運動依附因素及促進建立休閒運動習慣與恆心的方法。
- 四、試論全國矚目之 2001 年第三十四屆在台舉辦的『世界盃棒球錦標賽』對台灣『休閒活動』的行銷及傳播方式有何啟示。
- 五、請從圖一『休閒參與阻礙層級過程模式』中 (Crawford et al., 1991)，試論休閒阻礙因素對休閒運動行為參與的影響。



圖一、休閒參與阻礙層級過程模式（源自 Crawford et al., 1991）



考試科目：體育運動概論（共五題，每題 20 分，合計 100 分）

- 一、請試釋 sport、exercise 與 physical education 三者之屬性，以及彼此間之關聯性。
- 二、何謂運動處方 (exercise prescription)，其內容應包含那些要素？請您依個人狀況（年齡與安靜心跳數），擬定個人的健身運動處方。
- 三、請從運動不足對身心健康的影響，談適度規律的運動對身心健康的益處。
- 四、請說明人體運動時三種能量供應系統之特點為何？並且根據不同運動項目使用能量上的不同偏好，舉例說明在訓練上應注意那些要點？
- 五、長久以來，在父權社會下婦女參與運動競賽時常備覺艱辛，試就社會化 (socialization) 的觀點，探討下列問題發生的原因。
  1. 女性運動員的角色衝突
  2. 女性的低外表自尊
  3. 強壯的女性將失去女人味？



考試科目：管理學概論（共五題，每題 20 分，合計 100 分）

- 一、請說明什麼是「全面品質管理」(Total Quality Management)？其運作原則是什麼？如果您即將主辦學校的系際盃排球賽，您將如何應用「全面品質管理」於此項業務上？
- 二、企業贊助休閒運動是近年來發展的趨勢，分析為什麼企業要贊助休閒運動（例如家樂福贊助路跑活動）？如果您正主辦一清晨路跑活動，應如何尋求企業的贊助？
- 三、何謂 SWOT 分析？其在策略規劃中所扮演的角色為何？請試進行中華職棒聯盟 SWOT 分析？
- 四、何謂知識經濟？你認為此一趨勢的發展，對於組織運作會帶來什麼樣的影響？組織應如何調整？休閒產業的興起與知識經濟時代有無關聯？試闡述之。
- 五、休閒活動已成為國民生活的重要內容。但如何管理休閒活動，為休閒活動創造經濟價值，更是專業管理者必需面對的挑戰。領導的目的在為組織指出努力的方向，假如你作為組織領導者，你會發展什麼樣的決策制定機制來確保決策的品質？為什麼？請盡量以實例支持你的看法。