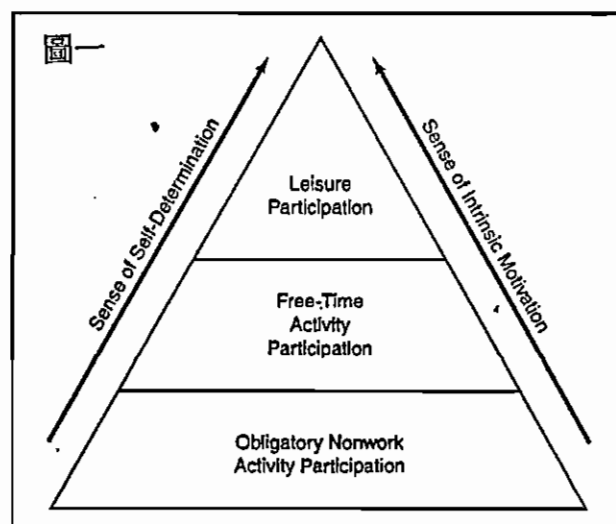




考試科目：休閒運動理論(共五題，每題 20 分，合計 100 分)

- 一、請從馬斯洛 (Maslow) 的高峰經驗 (peak experience) 與契克森米哈賴 (Csikszentmihalyi) 的流暢經驗 (flow experience) 之內涵與觀點，探討休閒運動對高峰經驗與流暢經驗可能的體驗與感受。
- 二、請簡述 Leisure、Recreation、Sport 與 Exercise 的意涵，並試述四者之間的關係。
- 三、請從休閒行為的傾向，探討影響人類休閒生活的因素有那些？
- 四、何謂壓力 (stress)？試述休閒與運動對壓力調適有何助益與利弊。
- 五、請從圖一之內容，試論休閒與內在動機 (intrinsic motivation) 之間的關係。





- 一、休閒事業組織非常需要員工的主動、熱誠、應變力及負責態度，簡言之，對人的工作意願與服務態度的要求較高；此時員工的「工作動機 (motivation)」是何種狀態？請依據您認為適當的激勵理論回答。(15%)
- 二、休閒事業非常需要團隊工作的精神，請說明團隊工作 (team force) 的領導者可能扮演之角色。(20%)
- 三、請說明組織文化的形成或改造，應掌握哪些因素？(15%)
- 四、王小明畢業於某大學體育系，對於休閒及運動之事業極有興趣，正計畫籌組一家健康休閒及健康中心，進行創業的準備，但是他本身並沒有相關事業的管理經驗，因此對於如何進行規畫及籌立組織等管理問題極為困擾，他面臨了下列幾個問題：
 1. 公司經營策略規畫的進程序為何？需考慮哪些關鍵事項？(20%)
 2. 公司的組織部門劃分有哪些方式？需有哪些部門？何者劃分方式較適合該公司？(20%)
 3. 如何選擇與建立公司的組織文化，以確保公司具有成長的潛能？(10%)

請問如果您是王小明的朋友，唸過基本的管理學課程，對上述之各項問題，您會給他何種建議？請敘述理由。



申論題

- 一、試申論體育與運動之異同。20%
- 二、何謂「運動教育學」(sport pedagogy)？其意義與課題為何？請詳細說明之。20%
- 三、什麼是「科學的運動訓練方法」？其理論依據和具體作法為何？請舉例說明之。20%
- 四、體育學門可以分為幾大領域？請加以分類並說明其重點和課題。20%
- 五、請就您個人的看法，說明您如何推展校園內之運動風氣。20%